

Susat Natalina:

danzamovimentoterapeuta con diploma conseguito a Milano presso il Centro Studi Danza Arte e Terapia; iscritta all'APID (Associazione Professionale Italiana Danzaterapeuti); Presidente dell'Associazione Onlus "LALTRARTE".

Ornella De Sanctis:

pedagogista ad orientamento analitico, specializzata in "Arte terapia e Counseling espressivo" presso l'Aspic di Roma, svolge la propria attività a Trento.

Associazione Onlus

"LALTRARTE"

organizza lo Stage di

DANZATERAPIA E ARTETERAPIA



**Contatto con
se stessi e gli altri
attraverso
movimento e colori**

**Domenica 30 luglio 2006
Ca' dei Fazzilisti, Val di Gresta
(Tn)**

La proposta è di trascorrere una giornata nella natura, in gruppo con il movimento, le danze, la musica, i colori ed il segno per risvegliare la nostra parte creativa e potenziarla.

Le Artiterapie facilitano il contatto con se stessi e le proprie emozioni attraverso gesti simbolici, l'attivazione corporea e l'espressione artistica.

Da sempre gli uomini e le donne hanno danzato, cantato, dipinto e scritto versi per attenuare la tristezza, la noia, il dolore. Nelle società primitive, poi, l'arte dotata di poteri magici, contrastava l'azione maligna degli spiriti responsabili della malattia.

Il gesto, il disegno, sono strumenti attraverso i quali

l'individuo può manifestare i propri turbamenti.

Non occorre alcuna preparazione motoria o artistica per partecipare.

Nessuno giudica ne è giudicato.

I gruppi saranno composti di massimo dodici persone.

E' consigliato un abbigliamento comodo. I materiali utilizzati sono fogli, pastelli, acquerelli, matite, cere, acrilici, tempere... e le mani, il corpo, la fantasia dei partecipanti.

Per iscrizioni e informazioni:

Susat Natalina:

Cell. 339-46 02 596

Ornella De Sanctis

St. 0461- 91 50 12;

Cell. 338-20 12 078

Associazione Onlus LATRARTE

Sito web: www.laltrarte.org

Email : info@laltrarte.org

Tel. 339-46 02 596

**ORARI E LUOGO DELLO
STAGE:**

Domenica 30 luglio 2006,
Ca' dei Fazzilisti, Val di Gresta
(Trento)

dalle 9.30 -13.00 # 14.30 -
17.30